

# CHARTRES ET SA RÉGION

MAINVILLIERS / Première édition du Run & Bike des écoles \* echo 29/04/08

## Aussi forts à pied qu'à vélo

« Jean-Zay champion, le reste c'est du bidon ! » Les CM2 de l'école Jean-Zay, à Mainvilliers, ont laissé éclater leur joie hier après-midi en brandissant la coupe. Ils ont remporté la première édition du "Run & Bike" organisée par le service des sports de la ville de Mainvilliers, les enseignants des écoles élémentaires Jean-Zay, Pierre-de-Coubertin et Emile-Zola, l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep) et le conseiller pédagogique de circonscription pour l'éducation physique et sportive. « On a l'habitude de gagner. On est les plus forts », a affirmé Mamadou, en tenant fièrement le trophée au stade Pierre-de-Coubertin. « Depuis la rentrée de septembre, on est arrivé les premiers aux tournois de hand et de rugby et au cross. Il y aura maintenant quatre coupes dans la classe. »

### « ESPRIT D'ÉQUIPE »

Le "Run & Bike" est une épreuve en binôme avec un VTT. Deux enfants de même niveau sportif et de même taille ont alterné entre course à pied et vélo. « Quand on est fatigué, l'autre prend le relais », a expliqué Mamadou. Il a parcouru le plus rapidement possible les mille mètres tracés dans le parc des Vauroux et il a franchi la ligne d'arrivée avec son coéquipier. « Ce n'était pas trop dur », a avoué Mamadou. « On a bien retenu les règles. On n'a pas fait de dérapages et quand il y avait des montées, on a passé la petite vitesse et le grand dérailleur. » L'esprit d'équipe et le fair-play qui animent les CM2 de Jean-Zay ont fait la différence selon Mamadou. « En plus d'être fort, on s'entend bien et c'est pour cette raison qu'on a gagné. »

Avant la proclamation des résultats, Benoît Guillaume, responsable du service des sports de la ville de Mainvilliers, a félicité les deux cents participants des neuf classes de CE2, CM1 et CM2. « Je me suis promené sur le parcours et j'ai vu que chacun a donné le meilleur de lui-même et a fait preuve d'esprit d'équipe. Mais l'âge a joué pour la première place. » Le but était de faire découvrir le "Run & Bike" aux enfants. « L'inspection académique a proposé en septembre dernier aux



**Mainvilliers, hier.** Les CM2 de l'école Jean-Zay ont brandi leur coupe après avoir remporté la première édition du "Run & Bike" des écoles.

enseignants des écoles élémentaires de la ville de suivre une formation pédagogique de deux jours », a précisé Benoît Guillaume. « Les enfants ont travaillé une séquence de "Run & Bike" par semaine depuis les vacances de février. Certains étaient évidemment plus rapides que d'autres, mais ils connaissent tous maintenant le principe de cette course d'en-

durance à pied et à vélo. Ils pourront même, s'ils le souhaitent, continuer à la pratiquer quand ils passeront en sixième. Le collègue Jean-Macé propose du "Run & Bike". » Mamadou et ses copains de classe sont déjà prêts à rempiler, mais surtout à vélo. « C'est plus fatigant de courir que de pédaler ! »

FREDERIC LEVENT