

CRENEAUX CHARTRES METROPOLE TRIATHLON

2009-2010	MATINEE		APRES-MIDI		SOIREE		
LUNDI			12h15 - 13h30 NATATION à partir de minimes 1L x 50m Entraîneur: Dominique				
MARDI					18h - 19h30 COURSE A PIED à partir de benjamins stade Jean Gallet Entraîneur: Benoît		
					17h30 - 19h NATATION toutes catégories 1L x 50m Entraîneur: Julien	19h - 20h NATATION à partir de minimes 2L x 50m Entr. : Julien/ Benoît	20h - 21h15 NATATION à partir de minimes 2L x 50m Entr. : Julien/ Benoît
MERCREDI			14h - 16h, RV à l'Odyssée VELO avec la Section JdBeauce de benj à juniors Entraîneur: Julien		17h - 18h30 NATATION de mip à benjamins 2L x 25m Entraîneur: David	19h - 20h NATATION à partir de minimes 2L x 50m Entr. : Julien/ Benoît	20h - 21h15 NATATION à partir de minimes 2L x 50m Entr. : Julien/ Benoît
JEUDI					17h30 - 19h NATATION de benj à juniors 1L x 50m Entraîneur: Julien	19h - 20h NATATION à partir de minimes 2L x 50m Entr. : Julien/ Benoît	20h - 21h15 NATATION à partir de minimes 2L x 50m Entr. : Julien/ Benoît
VENDREDI			12h15 - 13h30 NATATION à partir de minimes 1L x 50m Entraîneur: Naïm				
SAMEDI	9h - 10h30 NATATION à partir de minimes 2L x 50m Entraîneur: roulement	10h30 - 12h COURSE A PIED - VTT loisir féminines RV à l'Odyssée Entraîneur: Gaël		RV 13h30 à Lèves VELO avec le club VSC adultes confirmés Entraîneur: Cédric			
		10h30 - 12h COURSE A PIED - RUN & BIKE mip - pou - pupilles RV à l'Odyssée Entraîneur: David					
DIMANCHE	RV 9h à l'Odyssée VELO - RUN & BIKE à partir de minimes Entraîneur: roulement						

Catégories	Années de naissance
Mini-poussins	2003 & 2004
Poussins	2001 & 2002
Pupilles	1999 & 2000
Benjamins	1997 & 1998
Minimes	1995 & 1996
Cadets	1993 & 1994
Juniors	1991 & 1992

version du 08 octobre 2009