

NATATION JEUNES

MISE à l'EAU au niveau de la sortie de l'eau

ECHAUFFEMENT possible juste avant le 1^{er} départ, devant la sortie de l'eau

DEPART au niveau de la bouée correspondant à votre catégorie

SECURITE : LEVER la MAIN en cas de problème / possibilité d'avoir du matériel de flottabilité (gilet, planche)

