

ADULTES / VELO ROUTE

SPRINT = 20km = 1 aller-retour =  >  >  > 

Triathlon M = 40km = 2 allers-retours =  >  >  >  >  >  > 

Traversée de l'aire de transition à pied obligatoirement

Chassés-croisés de vélos sur tout le circuit + traversées de voitures autorisées = respect strict du CODE de la ROUTE

DRAFTING (aspiration-abri) INTERDIT / 7m entre 2 vélos / 15m entre 1 moto et 1 vélo / 35m entre 1 voiture et 1 vélo

Pénalité vélo = carton bleu = 1' pour le SPRINT et 2' pour le M

Pénalité vélo à effectuer sous la tente bleue située avant l'entrée de l'aire de transition

