

Interview de la semaine



Nom : CAPPELLO

Prénom : Gaël

Date de naissance : 20 Mars 1970

Date d'arrivée au CMTRI : 2016

As-tu une fonction au sein du CMTri (CODIR, Equipe Orga, Coach, Bénévoles....) : Bénévole,

Pourquoi le triathlon ?
Pour le vélo

Objectif(s) sportif(s) :
Etre au TOP

Nombre d'entraînements hebdomadaire par discipline Nat /Vélo /CàP / Autres :
3 séances de Course à Pied et Vélo

Ce que j'apporte au CMTRI : Ma bonne humeur

Derniers résultats ou participations : Marathon de New-York

Meilleurs souvenirs ou anecdotes à partager : L'apéro avec Bruno à mon premier triathlon, on est arrivé juste pour le podium. BRAVO BRUNO !!!

Situation actuelle : école (classe) - profession... : Artisan peintre

Une qualité : Gentillesse

Un défaut: Mauvais caractère

Ton sportif préféré : Mickaël PICHARD

Plat préféré: les frites

Ta chanson préférée : Le bal des Lazes—Michel POLNAREFF

Livre du moment: L'aventure de l'équilibre sportif - Florent Roy

Ton artiste préféré: Jean-Paul BELMONDO

Ton film préféré: Le Marginal

Le Corona et toi: Très bonne bière

Des idées pour ton Club : Faire des stages pour tous les niveaux sur un Week-End

Remerciements : Merci beaucoup à Florent ROY de m'avoir accueilli au CMTri et merci à Jacky pour sa gentillesse, il était toujours là au sein du Club.