



Nos Cmtri autour du monde

CHARTRES, FR

NOVEMBRE 2019

Marathon de New York 2019

Nos CMTRI à la conquête du géant new yorkais

Si vous étiez un peu connectés ces derniers temps vous avez pu voir passer cette information. En effet 8 de nos triathlètes sont partis en Amérique afin de courir le marathon de NYC accompagnés de leurs conjoint(e)s ou ami(e)s.

Les 60 000 participants du marathon se sont lancés sous le soleil. Tout était mobilisé afin que le spectacle soit inoubliable : les hélicoptères de la police de NY, les parachutistes de l'armée, les bateaux du port, ou encore la foule des supporters à Brooklyn. L'Amérique !

Bravo à eux !!!



Foulées de Halloween St Aubin des Bois

Le 31 Octobre dernier avait lieu le trail de Halloween à St Aubin des Bois. Vous pouviez venir courir déguisés, ambiance assurée. 14 de nos triathlètes étaient au départ de ce trail (certains légèrement marqués par le stage de natation qui se déroulait la même semaine...)



Résultats trail d'Halloween :

- 33 Pichard Mickael 01:23:55
- 37 Normand Nicolas 01:24:23
- 48 Gouar Maxence 01:27:57
- 67 Bergeron Yon 01:30:27
- 106 Binoist Alexandre 01:34:18
- 117 Velleyen Laurent 01:36:05
- 136 Bailly Benjamin 01:38:07
- 149 Auvray Arnaud 01:40:16
- 169 Cerillo Xavier 01:42:58
- 225 Allain David 01:49:40
- 241 Barre Alexandra 01:51:42
- 276 Rivallain Logan 01:57:02
- 298 Auvray Ludivine 01:59:58
- 393 Poette Nicolas 02:25:32

Résultats Marathon de NYC :

- | | |
|----------------------|---------|
| - Bruno Perdoux | 3:28:36 |
| - Gael Capello | 4:22:48 |
| - Mickael Le Barh | 3:14:02 |
| - Francine Pierre | 5:05:58 |
| - Frederic Patte | 5:45:49 |
| - Laurence Sinet | 5:14:53 |
| - Thierry Sausse | 3:53:08 |
| - Lisa Smith | 3:46:16 |
| - Christine Schwartz | 5:19:24 |



Crédits : Marc

Alizée Beaulieu - 3ème junior

World Championship XTERRA

“ Le 28 octobre 2019 avaient lieu les Championnats du Monde XTERRA à Maui sur la belle île d'Hawaii.

Après 4 jours sur place à reconnaître les parcours (tranquillement car une pharyngite m'embêtait depuis quelques jours), j'étais enfin prête à prendre le départ.

Les conditions laissaient penser la veille que la mer allait être agitée, mais le jour même elle semblait plus calme. Je sors donc 5ème junior de l'eau en 30min. Natation durant laquelle j'ai été régulière car je fais 14min30 à chacune des deux boucles de natation. Je réalise une natation qui correspond à mon niveau.

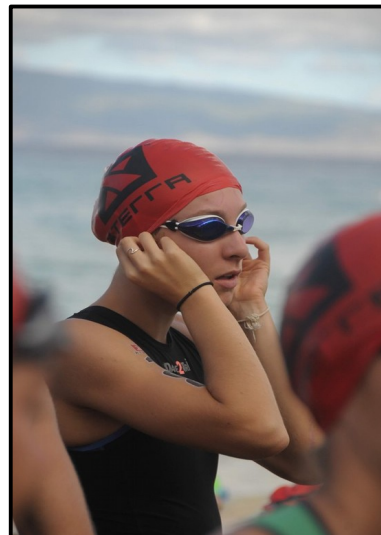
Ensuite je fais le premier tour de vtt en 1h01, j'étais assez bien et j'ai pris rapidement la deuxième place de la course. Moins bien lors du deuxième tour je roule en 1h06, et je passe à la première place avec seulement 15secondes d'avance sur la deuxième à la dépose du vélo dans le parc. La course à pied à été très difficile, je perds la première place dans le premier kilo et la deuxième place dans le 3ème kilo environ. Je réalise un temps de 1h13 en cap.

C'était une aventure incroyable ! Je remercie toutes les personnes qui l'ont rendue possible :

- Mes partenaires, ma famille, mes parents, mes amis, les personnes qui m'ont fait progresser dans mon sport (que ce soit sur le vélo ou en tri, que ce soit depuis septembre ou depuis quelques années...), et toutes les personnes qui me soutiennent en général !

Mention spéciale à mon Papa-Mécano-Logisticien-Photographe qui m'a supportée toute la semaine (je ne suis pas toujours facile à vivre !) ”

Alizée Baulieu.



Marathon Nice - Cannes 2019



“Malgré une météo très pluvieuse qui a conduit à envisager l'annulation de l'épreuve, le départ a été donné avec 30 minutes de retard. Très frileux j'ai couru les 5 premiers km abrité sous un sac poubelle qui cachait les couleurs du Cmtri ! Mon allure cible de 4.25 au kilo est maintenue jusqu'au 21 ème km puis mes jambes sont classiquement devenues dures et progressivement ma vitesse a décliné ainsi que mon moral. J'ai évité de marcher mais les 5 derniers km sont parcourus à 10kmh ! Ce marathon est assez compliqué pour ceux qui manquent d'humilité puisque le parcours est quasi plat au début puis les bosses se succèdent à partir d'Antibes !...”

Christophe Ruby – Pl. 513 – 3:26:26

J'espère que ce format PDF vous aura plu. A vous de le faire vivre en envoyant vos divers résultats et vos compte-rendus de course, ainsi que vos aventures sportives sur l'adresse :

resultats@cmtri.org

Editor: Enora CHARUN

*Entraîneur de triathlon
Chargée de communication*

