



Que deviennent nos CMTRI ?

CHARTRES, FR

NOVEMBRE 2019

Vetathlon de Morancez

Quoi de mieux qu'un samedi soir dans la boue sous la pluie ...

Il y a deux semaines avait lieu le Vétathlon de Morancez organisé par le C'Chartres Cyclisme. Beaucoup de CMTRI étaient présents malgré les conditions climatiques difficiles : froid, pluie, beaucoup de boue. Cependant tout le monde a pris beaucoup de plaisir à découvrir ce type d'épreuve qui permet de changer des épreuves classiques de triathlon estival. Deux podiums ont été réalisés avec Merwann qui termine 3ème de la course individuelle et Benjamin Bailly et Enora Charun qui gagnent le relais.



Photo de la semaine



20/11/2019

Nos jeunes heureux de nager en extérieur sous le soleil, malgré les 5degrés d'un hiver qui approche à grands pas.

Ps : Vous pourrez retrouver toutes les photos de la journée sur le Facebook du club.

Résultats Vétathlon :

Individuel :

- 3 Merwann Abassi-Rouault
- 4 Maxence Gouar
- 9 Sébastien Pichot
- 10 Mickael Pichard
- 13 Jeremy Bouilly
- 16 Nicolas Normand
- 18 Denis Thévenot
- 23 David Allain
- 30 Jeffrey Nierding
- 34 Lydie Girard
- 35 Sébastien Manceau
- 39 Rénaud Leclair
- 41 Soumia Dejahdi
- 53 Ludivine Auvray

Relais :

- 1 Benjamin Bailly & Enora Charun

Cross de national de Seresville

Comme vous le savez, le 11 Novembre dernier avait lieu le Cross national de Seresville. Des conditions idéale si on reste dans le contexte du cross country : boue, glissades, quelques pertes de chaussures en route... et on pourrait presque dire : soleil !

Jeffrey Nierding, coach mais avant tout athlète, nous fait part de son retour à la compétition :

"11 novembre 2019, enfin content de découvrir le fameux cross de Seresville (l'année dernière je ne pouvais être présent) et de revenir aux "affaires" comme on dit dans le jargon après une année sabbatique. Une vraie épreuve de Cross (départ rapide, boue, relance, boucles, montées, nombreux spectateurs, il ne manquait que la pluie...) organisé comme il se doit par nos collègues de l'ACLAM.

Ma place est anecdotique 30ème/87 et 16ème/65 chez les masters, mon plaisir fût surtout de voir tous les membres du CMTRI se livrer dans cette joute, chasse-gardée des spécialistes, avec du cœur et de l'audace. Bravo à mes camarades du Chartres Métropole Triathlon!

Mention spéciale à Anselme LEGARSMEUR le plus jeune et à Christine DADONE la plus expérimentée.

Il ne reste plus que 4 épreuves afin d'espérer voir les France...

Encore merci à l'organisation, aux nombreux bénévoles, à la convention CMTRI/ACLAM et à l'année prochaine le 11 novembre 2020!

Ps: L'ACLAM n'ayant pas de maillot XXL j'en ai profité pour arborer celui de mon premier club d'athlétisme l'OSC Berlin."

Les jeunes et moins jeunes ont également brillés par leurs performances, même si pour certains ce cross était une première expérience.

BRAVO A TOUS !

Résultats du Trail :

01:22:04 / BARRE Alexandra / SEF (3 / 6)
01:06:02 / NORMAND Nicolas / SEM (7 / 18)
01:08:54 / GOUAR Maxence / SEM (9 / 18)
01:20:10 / SZCZEPANSKI Kevin / SEM (14/18)
01:24:57 / ALLAIN David / M1M (12 / 15)

Vous pouvez retrouver les photos du cross de Seresville sur le facebook du club.

Départementaux de natation

Nos CMTRI étaient également à Vernouillet pour les championnats départementaux de natation bassin de 25m.

- **Anri Danilov** (jeune 12-14ans) termine 5ème sur le 200m dos en 4:11.49 et termine 12ème du 100m NL en 1:36.30.
- **Léa Bambier** (jeune 11-13ans) termine 6ème sur le 100m NL en 1:46.61 et termine 13ème du 50m brasse en 1:03.75.

Ces temps sont encourageant après 2mois seulement à s'entraîner au sein du Chartres Metropole Natation.



Résultats du cross par catégorie :

BOURDET Azilis / EAF (23 / 57)
DORANGE Pierre / EAM (6 / 52)
LE GARSMEUR Anselme / EAM (18 / 52)
BAILLEUX Leon / EAM (32 / 52)
LE GARSMEUR Cassandre / POF (29 / 66)
HENDERYCKX Romane / POF (36 / 66)
AUVRAY Lilou / POF (40 / 66)
ROLLAND Enora / POF (53 / 66)
FAVRIS Samuel / POM (39 / 77)
GAUDRON Albane / BEF (2 / 57)
FATOUX Manon / BEF (10 / 57)
GUILLARD Jolan / BEM (10 / 50)
COQUAND Loane / MIF (1 / 45)
KYVEL Valentin / MIM (10 / 38)
BAILLEUX Jean / MIM (16 / 38)
TALHOUARN Mael / MIM (21 / 38)
DADONE Christine / M2F (9 / 15) Cross court
ABASSI--ROUAULT Merwann / CAM (9 / 32)
SEVIN Antoine / CAM (14 / 32)
GRISSAULT Mael / CAM (18 / 32)
HAVET Thimeo / CAM (24 / 32)
KYVEL Antoine / CAM (28 / 32)
RUBY Colin / JUM (18 / 18)
NIERDING Jeffrey / M1M (5 / 12)
PICHARD Mickael / SEM (15 / 19)

Course contre le diabète

5 & 10 km

Samedi dernier avait lieu la course contre le diabète organisée par Novo Nordisk. Beaucoup de nos CMTRI étaient présents afin de soutenir cette cause, sur le 5 comme sur le 10km.

Laura Salhi, jeune junior du club et également atteinte de diabète nous donne son ressenti :

« J'ai fais cette course nan pas pour le chrono mais pour combattre ma maladie et montrer aux gens que même étant diabétique on peut réussir à faire du sport et parfois même faire des bons chrono. Je pense qu'il est important de courir aussi pour une bonne cause et de reconnaître les personnes qui se battent tout les jours pour courir ou tout autres sports. »

BRAVO A VOUS TOUS !



Résultats du 5km :

- 23:23/ SALHI Laura / (JUF 2 / 11)
- 23:38 /BARRE Alexandra / SEF (2 / 54)
- 23:55 / DEJAHDI Soumia / CAF (1 / 12)
- 27:01 / TRICHARD Fabienne / M2F (3 / 24)
- 28:11 / DUPUIS Lou / MIF (5 / 7)
- 30:36 / KOECHLIN Coralie / SEF (20 / 54)
- 20:02 / LE BARH Mickael / SEM (8 / 40)
- 22:10 / SCHLOESING William / MIM (1/ 9)
- 22:14 / PICHOT Sebastien / M3M (1 / 11)
- 24:55 / CAPPELLO Gael / M3M (2 / 11)

Résultats du 10km :

- 49:59 / GIRARD Lydie / M2F (1 / 33)
- 53:41 / AUVRAY Ludivine M0F (3 / 34)
- 53:58 / GUERNET Anais / SEF (12 / 47)
- 01:01:40 / ENGELHARD Catherine / M3F (16/23)
- 41:04 / SEVIN Antoine / CAM (1 / 11)
- 43:14 / PENISSON Pierre / M0M (7 / 63)
- 44:07 / NORMAND Nicolas / SEM (16 / 83)
- 46:49 / SZCZEPANSKI Kevin/SEM (22 / 83)
- 46:50 / AUVRAY Arnaud / M1M (17 / 63)
- 49:28 / TREVISIOL Dimitri / SEM (36 / 83)
- 54:26 / NOGUES Olivier / M2M (46 / 75)



Si vous souhaitez un contenu plus important n'hésitez pas à envoyer vos propres compte rendus de course sur :

resultats@cmtri.org

Editor: Enora CHARUN

Entraîneur de triathlon
Chargée de communication
triathlon@cmtri.org
07.69.91.37.85

