

# Interview de la semaine



**Nom :** DELILE

**Prénom :** Stéphanie

**Date de naissance :** 30 Avril 1973

**Date d'arrivée au CMTRI :** 2015

**As-tu une fonction au sein du CMTRI (CODIR, Equipe Orga, Coach, Bénévoles...) :** Arbitre pendant 1 an, Vice-Présidente (depuis 2 ans), référente féminine (4 ans), membre de la commission sportive (pour les féminines), bénévole sur le triathlon et le trail organisés par le CMTRI.

**Pourquoi le triathlon ?** Je courais seule de mon côté et je voyais que je ne progressais pas. J'imaginai m'inscrire dans un club d'athlétisme pour progresser et j'ai croisé Maxime (Galopin) chez Endurance Shop qui m'a proposée de venir au CMTRI. Ma première réaction a été de lui dire que je nageais comme une pierre coulée !! Et sa réponse : « mais viens au club, c'est pas grave on t'apprendra à nager ! ». C'est comme ça que tout a commencé.

**Objectif(s) sportif(s) :** Une dizaine de jours avant le début du confinement, je commençais ma prépa pour mon premier L (Vendômes). Je m'étais aussi inscrite sur différents triathlons (M) durant cette prépa (Vieilles Maisons, Combreaux...), la Monté Cristo (5 km en mer, poussée par Caro Wathy et Kate Gabin ! ) Un pari fou mais pour lequel on avait bien commencé à s'entraîner ! et je devais boucler ma saison par le M de l'Alpe d'Huez... Mais tout ça c'était avant....

**Nombre d'entraînements hebdomadaire par discipline Nat /Vélo /CàP / Autres :**

En moyenne : 2 entraînements CAP, 2 à 3 natation, 1 sortie vélo.

**Ce que j'apporte au CMTRI :** De la disponibilité, du temps, de l'énergie.

**Ce que le CMTRI m'apporte :** Des entraînements de qualité qui m'ont permis de progresser, de me dépasser, la découverte d'autres sports enchaînés (Duathlon j'adore !, swim run...), de belles rencontres, de nouvelles connaissances devenues des ami(e)s...

**Derniers résultats ou participations :** Je vais plutôt parler de participations ! Hi hi hi ! :

Triathlons de : « Cepoyglagla » : pare brise gelé à 6h à Chartres, 10h pieds nus dans l'herbe gelée à Cepoy : 1er Triathlon de ma vie ! Quel souvenir ! Depuis 2015, je l'ai fait tous les ans ! Merci le réchauffement climatique ! Duathlon de St Cyr, duathlon/triathlon de Loches, cyclo Paris/Roubaix, Vieilles Maisons, Combreaux, St Calais, Swim run de Vassivière (1ers du Club sur le S le samedi avec Bruno Fauvel) et M avec Caro Wathy le dimanche).

**Meilleurs souvenirs ou anecdotes à partager :** L'ascension seule du Mont-Ventoux dans un brouillard à couper au couteau sur les 5 derniers km. Mes larmes dans les bras de mes copains quand nous nous sommes retrouvés.

**Situation actuelle : école (classe) - profession... :** Educatrice spécialisée (Protection de l'enfance)

**Projets :** Projet de formation DEIS (Diplôme d'Etat d'Ingénierie du Social) pour Septembre 2020 à Rennes, pendant 3 ans.

**Une qualité:** La spontanéité ! **Un défaut:** Trop têtue ! **Ton sportif préféré :** Adam MaLysz

**Ta chanson préférée :** Chanson confinement : Clara Luciani : la grenade

**Plat préféré:** Tomates farcies de mon enfance et le meilleur milk-shake au chocolat du monde de Penny Lane

**Ton livre préféré:** Livre confinement : Le garçon (Marcus Malte)

**Ton artiste préféré:** Impossible de n'en nommer qu'un seul ! JR, Ariane Mouchekine, Ernest Pignon-Ernest, John Irving, Jacques Audiart, Arcade Fire.

**Ton film préféré:** Je n'ai pas un film préféré mais beaucoup m'ont touchés, fait vibrer... Spontanément je pense à Alabama Monroe. Pour les séances de tatouages magnifiques et les morceaux de bluegrass super beaux (et pourtant je ne suis pas fan de country !)

**Le Corona et toi:** Une situation inédite dans l'histoire de l'humanité dont nous ne mesurons pas l'impact et les dommages collatéraux.

**Des idées pour ton Club :**

Que le CMTRI conserve cette belle dynamique et cette convivialité qui va si bien aux féminines !

**Remerciements :** A toutes celles et ceux avec qui j'ai partagé des entraînements, des compétitions, celles et ceux qui tiennent, qui encouragent, qui félicitent.